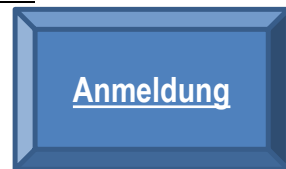




Ausschreibung zum
26. Magdeburger Rettungsschwimmcup 2024
Pokal der Oberbürgermeisterin von Magdeburg



| | | | | |
|---|---|---|----------------------|--|
| 1. Ausrichter: | DRK Wasserwacht Magdeburg e.V. | | | |
| 2. Termin: | 23.11.2024 | 10.00 - 18.00 Uhr | 3. Ort: | Magdeburg Elbeschwimmhalle |
| | Anmeldung | 8.30 - 9.00 Uhr | | Virchowstr.8 |
| 3. Teilnehmer: | Als Starter*In sind Personen im Alter von 6-99 Jahren zugelassen, die Mitglied in einem Wasserwachtverband sind. Ein Nachweis über eine aktuelle Mitgliedschaft ist am Wettkampftag mitzuführen und am Check-In vorzulegen. (Mitgliedsausweis oder Bestätigung der Mitgliedschaft durch den Kreisleiter) Jeder Starter*In kann nur für den Verband starten, in dem er/sie Mitglied ist. Jeder teilnehmende KV mit mehr als 10 Startern stellt bitte einen Zeitnehmer zur Verfügung. | | | |
| 4. Teams: | Die Bildung von Teams ist nur auf gesonderten Antrag möglich. Gründe für die Bildung von Teams können z.Bsp. eine regelmäßige gemeinsame Einsatzfähigkeit oder Mitglieder einer Fachdienstgruppe sein. Die Bildung von Teams aus verschiedenen Wasserwachtverbänden ist nur der Altersklasse 4 (Erwachsenen) vorbehalten. Das Team kann nicht mehr als 8 Starter haben (4 x männl. & 4 x weibl.) Starter der Altersklasse 1-3 (Kinder und Jugendliche) können kein Mitglied in einem Team sein oder ein Team bilden. Startet ein Team, dessen Mitglieder einem Wasserwachtverband angehören, welcher ebenfalls am MD-Cup teilnimmt, hat sich der Teamleiter im Vorfeld die Starterlaubnis vom teilnehmenden Wasserwachtverband einzuholen und am Wettkampftag beim Check-In vorzulegen. | | | |
| 5. Altersklassen: | AK – 1 | 2018 - 2014 | jeweils m / w | |
| | AK – 2 | 2013 – 2011 | jeweils m / w | |
| | AK – 3 | 2010 – 2008 | jeweils m / w | |
| | AK – Erw. | 2007 und älter | jeweils m / w | |
| 6. Wettkampfdisziplinen: | 3 Schwimmdisziplinen | | 4 Schwimmdisziplinen | |
| | Altersklasse 1-3: | Rettungsballwerfen Theorie Fragebogen | Altersklasse Erw.: | Rettungsballwerfen Theorie Fragebogen |
| 7. Startgebühren: | 7,50 € pro Starter (Zahlbar in Bar am Wettkampftag oder per ÜW auf Anfrage) Hinweis: Für die Umkleidespinde ist ein 1.-€-Stk. notwendig. *** Kein Einkaufswagenchip!!*** | | | |
| 8. Wertung: | <u>Gesamteinzelwertung je AK und Geschlecht:</u> | 1. bis 6. Platz - Urkunden 1. bis 3. Platz - Medaille | | |
| | <u>Gesamtmannschaftswertung je AK und Geschlecht der Bestplatzierte:</u> | 1. Sieger – Pokal der Oberbürgermeisterin (Wanderpokal) 2. & 3. Sieger - Pokal | | |
| 9. Teilnehmermeldung per digitalem Meldeverfahren und Meldefristen | Anmeldung aller Teilnehmer per QR-Code oder Link erforderlich --> | | | |
| | bis 21.10.2024 | Startervoranmeldung (Planungsprognose) | | |
| | bis 05.11.2024 | verbindliche namentl. Teilnehmermeldung | | |
| | bis 20.11.2024 | noch einzelne Änderungen möglich | | |
| | ab 22.11.2024 | Nur noch Abmeldungen bei Check-In möglich | | |



Teilnehmerobergrenze für den Wettbewerb liegt bei 290 Startern.
Weitere Teilnehmergrenzen betreffen die Anzahl der Starter pro Mannschaft/Team je Altersklasse und Geschlecht.
AK1 - 3: pro Verband je Geschlecht max. 5 Starter
AK4 (Erw.): pro Verband/Team je Geschlecht max. 4 Starter
Wird die Obergrenze erreicht, behalten wir uns vor, zusätzliche Einschränkungen vorzunehmen.



Wettkampfbeschreibung & Reihenfolge:

| | | | | |
|--------------|------|-------------|--|---|
| WK 1 | Erw. | 50m | 25m Tauchen - 25m Freistil | 25m Tauchen, 25m Freistil |
| WK 15 | Erw. | Sport-halle | Theorie Fragebogen | 15 Fragen (Fragen aus den Bereichen der Ersten Hilfe / Sanitätsdienst (7), Rotkreuz- und Wasserwachttheorie (5) & Natur- und Gewässerschutz (3)) |
| WK 2 | AK3 | 50m | 25m Tauchen - 25m Freistil | Siehe WK 1 |
| WK 3 | AK2 | 50m | 12,5m Tauchen - 37,5m Freistil | 12.5m tauchen, 37,5m Freistil |
| WK 15 | AK2 | Sport-halle | Theorie Fragebogen | 15 Fragen (je 5 Fragen aus den Bereichen der Ersten Hilfe, Rotkreuz- und Wasserwachttheorie & Natur- und Gewässerschutz) |
| WK 4 | AK1 | 50m | 50m Freistil | 50m Freistil |
| WK 5 | Erw. | 50m | 50m Retten mit 5kg Ring | Es wird vom Starblock gestartet und bis ca. 15m im Freistil (Tauchen erlaubt) geschwommen, dann der Ring heraufgeholt und in Rückenlage, mit beiden Händen auf dem Bauch den Ring festhaltend, bis zum Ziel transportiert, ca. 5m vor dem Ziel kann eine Hand für den Anschlag vom Ring gelöst werden. |
| Pause | | | | |
| WK 6 | AK1 | 50m | 50m Retten mit Flossen und Tauchspielring | Es wird vom Starblock mit Flossen gestartet, im Freistil bis 25m geschwommen, dort abgetaucht, den Ring in ca. 50cm Tiefe einem Helfer/Taucher abgenommen. Dann wird der Ring in Rückenlage, mit beiden Händen auf dem Bauch festhaltend bis zum Ziel transportiert, ca. 5m vor dem Ziel kann eine Hand für den Anschlag vom Ring gelöst werden. |
| WK 15 | AK1 | Sport-halle | Theorie Fragebogen | 15 Fragen (je 5 Fragen aus den Bereichen der Ersten Hilfe, Rotkreuz- und Wasserwachttheorie & Natur- und Gewässerschutz) |
| WK 7 | AK2 | 100m | 100m Retten mit Flossen und Tauchspielring | Es wird vom Starblock mit Flossen gestartet, im Freistil bis 50m geschwommen, dann abgetaucht und der Ring heraufgeholt (antauchen ab ca. 3m erlaubt), oben angeschlagen und in Rückenlage, mit beiden Händen auf dem Bauch den Ring festhaltend, bis zum Ziel transportiert, ca. 5m vor dem Ziel kann eine Hand für den Anschlag vom Ring gelöst werden. |
| WK 8 | AK3 | 100m | 100m Retten mit Flossen und 5kg Ring | Es wird vom Starblock mit Flossen gestartet, im Freistil bis 50m geschwommen, dann abgetaucht und der Ring heraufgeholt (antauchen ab ca. 3m erlaubt), oben angeschlagen und in Rückenlage, mit beiden Händen auf dem Bauch den Ring festhaltend, bis zum Ziel transportiert, ca. 5m vor dem Ziel kann eine Hand für den Anschlag vom Ring gelöst werden. |
| WK 15 | AK3 | Sport-halle | Theorie Fragebogen | 15 Fragen (je 5 Fragen aus den Bereichen der Ersten Hilfe, Rotkreuz- und Wasserwachttheorie & Natur- und Gewässerschutz) |
| WK 9 | Erw. | 100m | 100m Retten mit Flossen und 5kg Ring | Siehe WK 8 |
| WK 10 | AK1 | 50m | 50m Kleiderschwimmen mit T-Shirt im Bruststil | Bekleidung T-Shirt mit kurzen Ärmeln, Brustschwimmen |
| WK 11 | AK2 | 50m | 50m Kleiderschwimmen mit T-Shirt im Freistil | Bekleidung T-Shirt mit kurzen Ärmeln, Freistil |
| WK 12 | AK3 | 50m | 50m Kleiderschwimmen mit Jacke im Freistil | Jacke vom DRK-Anzug zum Kleiderschwimmen, Ärmel bis zum Handgelenk, Freistil |
| WK 13 | Erw. | 50m | 50m Kleiderschwimmen m. Drilllichanzug im Freistil | DRK-Anzug, Jacke wie WK 12 (AK3), Hose knöchellang, Freistil |
| WK 14 | alle | | Rettenballzielwurf | AK1: ca. 7,0m; AK2: ca. 8,0m; AK3/Erw.: ca.10,0m Dieser WK läuft parallel zu den anderen WK's und muss durch die Teilnehmer in Eigenregie absolviert werden. |

Freistil beschreibt in dieser Ausschreibung eine beliebige Schwimmart außer Tauchen.

Zwischen den Wettkämpfen wird es eine Mittagspause von ca. 30 Minuten geben.

Für Fragen stehe wir euch gern zur Verfügung. Wir wünschen allen Mannschaften maximale Erfolge und einen fairen und unvergesslichen Wettbewerb.