

**DRK Wasserwacht Magdeburg e.V.**  
Gr. Diesdorfer Str. 3  
39108 Magdeburg  
Bürozeit: **Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr**  
Tel.: 0391 / 6367653 in der Bürozeit  
e-mail: [info@wasserwacht-magdeburg.de](mailto:info@wasserwacht-magdeburg.de)  
[www.wasserwacht-magdeburg.de](http://www.wasserwacht-magdeburg.de)



## Deutsches Rettungsschwimmabzeichen des DRK

### Silber

(Mindestens 15 Jahre)

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten,  
davon 50 m Kraulschwimmen,  
150 m in Bauchschwimmen und  
200 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit 300 m
- Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten,  
anschließend im Wasser entkleiden
- Sprünge aus 3m Höhe
- 25 m Streckentauchen
- dreimal Tiefentauchen von der Wasseroberfläche,  
zweimal kopfwärts und einmal fußwärts  
innerhalb 3 Minuten mit zweimaligem Heraufholen eines 5 kg Tauchringes  
oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)
- 50 m Transportschwimmen: Schieben in höchstens 1:30 Minuten
- Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen  
sowie Fertigkeit zur Befreiung aus:
  - Halsumklammerung von hinten
  - Halswürgegriff von hinten
- 50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung,  
je ½ Strecke mit Achsel- und einem Fesselschleppgriff  
(Schleppgriff nach Flaig oder Seemannsgriff)
- Nachweis der Kenntnisse von Atmung und Blutkreislauf  
sowie Durchführung der Wiederbelebung
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
  - 1.) 20 m Anschwimmen in Bauchlage
  - 2.) Abtauchen auf 3 - 5 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5-kg Tauchringes  
oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
  - 3.) Lösen aus der Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
  - 4.) 25 m Schleppen
  - 5.) 3 Minuten Vorführung der Wiederbelebung
- Nachweis folgender Kenntnisse:
  - Gefahren am und im Wasser
  - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen  
(Selbstrettung und einfache Fremddrettung)
  - Rechte und Pflichten bei Hilfeleistung
  - Rettungsgeräte
  - Aufgaben und Tätigkeiten des DRK insbesondere der  
Wasserwacht und des Wasserrettungsdienstes
- Nachweis der erfolgreichen Teilnahme an einem Erste- Hilfe- Lehrgang,  
nicht älter als 3 Jahre