

DRK Wasserwacht Magdeburg e.V.
Gr. Diesdorfer Str. 3
39108 Magdeburg
Bürozeit: Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr
Tel.: 0391 / 6367653 in der Bürozeit
e-mail: info@wasserwacht-magdeburg.de
www.wasserwacht-magdeburg.de



Deutsches Rettungsschwimmabzeichen des DRK

Gold

(Mindestens 16 Jahre,
DRSA- Silber und EH- Lehrgang nicht älter als 3 Jahre,
ärztliches Zeugnis nicht älter als 4 Wochen)

- 300 m Flossenschwimmen in höchstens 6 Minuten, davon 250 m in Bauch- oder Seitenlage und 50 m Schleppen, Partner in Kleidung (Achselerschleppgriff)
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 9 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- 100 m Schwimmen in höchstens 1:40 Minuten
- 30 m Streckentauchen, dabei Heraufholen von 10 kleinen Ringen oder Tellern, die auf einer Strecke von 20 m in einer höchsten 2 m breiten Gasse verteilt sind, mindestens 8 Stück aufsammeln
- dreimal Tiefentauchen in Kleidung innerhalb 3 Minuten; das erste mal mit Kopfsprung, anschließend je einmal kopf- und fußwärts von der Wasseroberfläche mit gleichzeitigem Heraufholen von jeweils zwei 5-kg Tauchringen oder gleichartigen Gegenständen, die etwa 3 m voneinander entfernt liegen (Wassertiefe 3 - 5 m)
- 50 m Transportschwimmen:
beide Partner in Kleidung, Schieben in höchstens 1:30 Minuten
- Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeit zur Befreiung aus:
- Halsumklammerung von hinten
- Halswürgegriff von hinten
- Kombinierte Übung (beide Partner in Kleidung)
die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - 1.) 25 m Schwimmen in höchstens 30 Sekunden
 - 2.) Abtauchen 3 - 5 m tief, Heraufholen eines 5-kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
 - 3.) Lösen aus der Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
 - 4.) 25 m Schleppen in höchstens 60 Sekunden mit Fesselschleppgriff
 - 5.) Anlandbringen der Geretteten
 - 6.) 3 Minuten Vorführung der Wiederbelebung
- Handhabung folgender Rettungsgeräte:
 - 1.) Retten mit Rettungsball und Leine:
12 m Weitwerfen in einen Zielsektor mit 3 m Öffnung in 12 m Entfernung:
6 Würfe innerhalb von 5 Minuten, davon 4 Treffer
 - 2.) Retten mit Rettungsgurt und Leine (als Schwimmer u. Leinenführer)
 - 3.) Handhabung gebräuchlicher Wiederbelebungsgeräte
- Nachweis folgender Kenntnisse:
 - Wiederbelebungsverfahren und Erste Hilfe Maßnahmen
 - Das DRK: Organisation, Aufgaben
unter besonderer Berücksichtigung des Rettungsdienstes
 - Gefahren am und im Wasser- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen
(Selbstrettung und einfache Fremdreitung)
 - Rechte und Pflichten bei Hilfeleistung