

DRK Wasserwacht Magdeburg e.V.
Gr. Diesdorfer Str. 3
39108 Magdeburg
Bürozeit: **Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr**
Tel.: **0391 / 6367653** in der Bürozeit
e-mail: **info@wasserwacht-magdeburg.de**
www.wasserwacht-magdeburg.de



Deutsches Rettungsschwimmabzeichen des DRK

Bronze

(Mindestens 12 Jahre)

- 200 m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100 m in Bauchlage und
- 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 100 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- 3 Verschiedene Sprünge aus etwa 1m Höhe (Kopf-, Fuß- und Paketsprung)
- 15 m Streckentauchen
- zweimal Tiefentauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb 3 Minuten mit zweimaligem Heraufholen eines 5 kg Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3 m)
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen *
- Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeit zur Befreiung aus:
 - Halsumklammerung von hinten
 - Halswürgegriff von hinten
- 50 m Schleppen mit Achselgriff und dem Fesselschleppgriff nach Flaig
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - 1.) 20 m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke Abtauchen auf 2 - 3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5-kg Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen
 - 2.) 20 m Schleppen eines Partners
 - 3.) Demonstration des Anlandbringens
 - 4.) Nachweis der Kenntnisse von Atmung und Blutkreislauf sowie Durchführung der Wiederbelebung
- Nachweis folgender Kenntnisse:
 - Gefahren am und im Wasser
 - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)
 - Aufgaben des DRK insbesondere der Wasserwacht (des Wasserrettungsdienstes)

* Bei Prüfungen des DRK wird aus Sicherheitsgründen auf das Ziehen verzichtet.