

DRK Wasserwacht Magdeburg e.V.
Gr. Diesdorfer Str. 3
39108 Magdeburg
Bürozeit: Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr
Tel.: 0391 / 6367653 in der Bürozeit
e-mail: info@wasserwacht-magdeburg.de
www.wasserwacht-magdeburg.de



Leistungsvorraussetzungen für **das Deutsche Schnorchelabzeichen**



- **200m Flossenschwimmen ohne Zeitbegrenzung, davon 100m in Brustlage und 100m in Rückenlage**
- **100m Schnorchelschwimmen ohne Startsprung mit Grundausrüstung, dabei viermaliges Abtauchen und Heraufholen je eines kleinen Tauchringes, Wasser nicht tiefer als 2,50m**
- **Abtauchen auf 1,80m bis 2,50m, Tauchbrille abnehmen, wiederaufsetzen und ausblasen, mit freier Brille auftauchen**
- **50m Retten (Abschleppen) mit Flossen im Achselgriff (Partner ohne Flossen)**
- **Kenntnisse über:**
 - **Atmung, Überatmung und Pendelatmung**
 - **Wasserdruck und Wassertemperatur**
 - **Ursache und erkennen von Verletzung der Schädelhöhlen**
 - **Grundausrüstung – Schnorcheltechnik :
Tauchbrille, Flossen, Schnorchel – Beschaffenheit,
Wartung, Pflege**